

Viêm gan loại B là gì?

Viêm gan B là bệnh rất nguy hiểm do siêu vi gây ra, và làm chết khoảng từ 4,000 đến 5,000 người mỗi năm tại Hoa Kỳ do ung thư gan và tổn hại gan (xơ gan). Phần lớn người mắc bệnh này tự khỏi và có thể không bao giờ bị tái phát nữa. Tuy nhiên, khoảng 10% số người mắc bệnh sẽ mang siêu vi trong một thời gian dài và trong suốt thời gian này có thể lây bệnh cho người khác. Các triệu chứng nhiễm viêm gan loại B bao gồm yếu ớt, cảm thấy mệt mỏi, ăn mất ngon, sốt, nhức đầu, da và mắt có màu vàng (bệnh vàng da), nước tiểu có màu sẫm, và đau cổ, khớp xương và bao tử. Bệnh kéo dài hay man rã có thể dẫn tới gan bị tổn hại, ung thư gan và chết. Các triệu chứng bắt đầu sau tuần hay sáu tháng sau khi tiếp xúc với siêu vi. Nhiều người có triệu chứng nhẹ và một số người không nhận thấy triệu chứng nào cả.

Viêm gan loại B có nguy hiểm không?

Có. Hầu hết người lớn (khoảng 90%) mắc bệnh này sẽ cảm thấy khỏe hơn trong vòng 6 tháng, nhưng một số sẽ mang siêu vi trong một thời gian dài (người lành mang mầm bệnh). Trẻ sơ sinh có mẹ bị nhiễm sẽ trở thành người lành mang mầm bệnh. Nhiều người mang mầm bệnh có thể bị các vấn đề về gan man rã, có thể bị bệnh ung thư gan, xơ gan (hư gan) và chết. Người mang mầm bệnh chưa siêu vi trong dịch lỏng cơ thể và có thể lây cho gia đình, vợ/chồng, và bạn tình của mình. Mỗi năm tại Hoa Kỳ, có khoảng 80,000 người bị nhiễm viêm gan loại B mới và khoảng 11,000 người trong số này điều trị trong bệnh viện.

Viêm gan loại B lây truyền như thế nào?

Siêu vi viêm gan B (Hepatitis B Virus – HBV) lây truyền qua tiếp xúc với máu, tinh dịch, chất lỏng âm đạo, hay dịch lỏng khác trong cơ thể của người mắc bệnh. Khi những dịch lỏng này đi vào máu của một người qua màng nhầy (như màng nhầy trong miệng hay các cơ quan sinh dục) hoặc vết đứt trên da, siêu vi cũng có thể xâm nhập vào. Siêu vi có thể lây truyền khi giao hợp không dùng bảo cao su hoặc dùng chung kim (để chích dược phẩm, si lô tai, hay xô lô trên cơ thể, hoặc xâm mổ) với người mắc bệnh. Các nhân viên chăm sóc sức khỏe bị kim xâm rồi dâng vào có thể bị nhiễm bệnh. Phụ nữ mang thai có chứa siêu vi trong máu có thể lây cho con mình trong khi sinh. Xài chung bàn chải đánh răng, dao cạo râu, hay bất cứ đồ nào khác có thể dính máu trên đó cũng có thể lây nhiễm siêu vi. HBV lây nhiễm dễ hơn HIV gấp 100 lần. Cứ 1 trong 3 người bị nhiễm viêm gan loại B ở Hoa Kỳ không biết mình bị lây từ đâu.

Có thể điều trị không?

Phần lớn người mắc bệnh viêm gan loại B sẽ khỏe hơn mà không cần điều trị. Một vài dạng nhiễm viêm gan loại B man rã có thể điều trị bằng một loại thuốc gọi là interferon.

Quý vị có thể ngừa viêm gan loại B như thế nào?

Cách tốt nhất để ngừa viêm gan loại B là tránh tiếp xúc với dịch lỏng của cơ thể người mắc bệnh. Điều này có nghĩa là dùng bao cao su khi giao hợp, mang găng tay nhựa khi cầm dịch lỏng cơ thể như máu, và không bao giờ dùng chung kim, bàn chải đánh răng, dao cạo râu, hoặc bất cứ vật gì khác có thể dính máu trên đó.

Bảo vệ trẻ em bằng cách chích 3 mũi ngừa viêm gan loại B trước khi em được 18 tháng. Tất cả 3 mũi ngừa này đều cần thiết để miễn dịch lâu dài và dày dặn. Những người chưa chích ngừa và dễ bị nhiễm siêu vi nên chích HBIG cũng như vắc xin. HBIG sẽ bảo vệ quý vị ngay lập tức nhưng chỉ ngừa được vài tháng. Chích đủ 3 mũi viêm gan loại B sẽ bảo vệ quý vị trong ít nhất 15 năm. Những thanh thiếu niên tuổi từ 11 đến 15 có thể cần chỉ 2 mũi viêm gan loại B, cách nhau khoảng 4-6 tháng. Hỏi bác sĩ chăm sóc chính để biết thêm chi tiết.

Phụ nữ nên xét nghiệm viêm gan loại B khi có thai. Nếu xét nghiệm có siêu vi, con của họ sẽ cần phải chích HBIG và vắc xin sau khi sinh để bảo vệ trẻ khỏi bệnh này. Trẻ cũng sẽ cần chích hai mũi nữa khi được một tháng và sáu tháng.



Ai nên chích ngừa viêm gan loại B?

- Tất cả trẻ sơ sinh và trẻ em cho đến 18 tuổi.
- Người lớn trên 18 tuổi có nguy cơ mắc bệnh.

Ngoài lớn có nguy cơ mắc bệnh bao gồm người có nhiều hơn một bạn tình trong 6 tháng, dân ông giao hợp với dân ông, giao hợp với người mắc bệnh, người sử dụng dược phẩm bất hợp pháp, nhân viên chăm sóc sức khỏe và an toàn công cộng có thể bị phơi nhiễm máu hay dịch lỏng cơ thể người mắc bệnh, tiếp xúc với người bị nhiễm viêm gan loại B mạn tính, và bệnh nhân bị thẩm tách máu (hemodialysis). Nếu quý vị không biết mình có nguy cơ nhiễm bệnh không, hãy hỏi bác sĩ hay y tá của quý vị.

Vắc xin ngừa viêm gan loại B có an toàn không?

Có, an toàn cho phần lớn mọi người. Tuy nhiên, giống như bất cứ loại thuốc nào khác, vắc xin có thể gây ra vấn đề nghiêm trọng như phản ứng dị ứng nặng vẫn rất ít xảy ra đối với bất cứ vắc xin nào. Tuy nhiên, vẫn dễ phổ biến nhất là đau nhức chỗ chích ngừa hay bị sưng. Chích ngừa viêm gan loại B an toàn nhiều hơn bị bệnh viêm gan loại B, và phần lớn sẽ không bị vẫn để ghi khi chích ngừa cả.

Ai không nên chích ngừa viêm gan loại B?

- Người có phản ứng mạnh với men làm bánh (loại dùng làm bánh mì), thành phần vắc xin khác, hay liều vắc xin trước đây không nên chích ngừa viêm gan loại B.
- Người bị bệnh khẩn nặng hay nặng vào lúc định chích ngừa thường nên đợi cho đến khi bình phục rồi mới chích ngừa viêm gan loại B.

Mọi người đều phải chích ngừa viêm gan loại B không?

Tại Massachusetts, tất cả trẻ nhỏ được gửi ở nơi giữ trẻ có đăng ký, trẻ dưới 18 tuổi bị mẫu giáo, các trẻ từ mẫu giáo đến lớp 5, và từ lớp 7 đến 9 đều cần phải được chích ngừa viêm gan loại B. Yêu cầu này sẽ được thực hiện bao gồm tất cả lớp 7 K cho đến 12 vào năm 2004. Thêm vào đó, tất cả sinh viên năm nhất và học sinh khóa học y tế đều cần phải chích ngừa viêm gan loại B. Yêu cầu này sẽ được thực hiện bao gồm các sinh viên năm thứ hai năm 2003, sinh viên năm thứ 3 năm 2004, và sinh viên tốt nghiệp vào năm 2005. OSHA yêu cầu chủ cơ sở tư nhân cho công nhân có thể tiếp xúc với máu, sản phẩm máu, hay các dịch lỏng có thể khác chích ngừa viêm gan loại B khi làm việc.

Có bệnh viêm gan nào khác không?

Có. Có nhiều bệnh viêm gan do siêu vi gây ra. Những triệu chứng đều giống nhau đến nỗi cần phải xét nghiệm máu mới biết rõ, nhưng chúng không lây truyền giống nhau. Tại Hoa Kỳ, loại viêm gan siêu vi phổ biến nhất là A, B, và C. Loại B và C lây truyền qua đường máu và dịch lỏng của cơ thể, nhưng loại A lây truyền qua thực phẩm nhiễm bẩn, nước hay phân (phân). Bản tin về bệnh viêm gan loại A và C có sẵn ở Sở Y Tế.

Quý vị có thể biết thêm thông tin ở đâu?

- Bác sĩ, y tá hay bệnh xá
- Phòng y tế địa phương (ghi trung số niêm giám điện thoại dưới phần chính quyền địa phương)
- Sở Y Tế Massachusetts, Chương Trình Chích Ngừa (The Massachusetts Department of Public Health, Immunization Program) ở số (617) 983-6800 hoặc số miễn phí tại 1-888-658-2850, trên mạng lưới MDPH tại <http://www.state.ma.us/dph/> hoặc tại văn phòng vùng MDPH:

Vùng trung tâm, West Boylston	(508) 792-7880
Vùng đô thị/Boston*, Jamaica Plain	(617) 983-6860
Vùng đông bắc, Tewksbury	(978) 851-7261
Vùng đông nam, Lakeville	(508) 947-1231
Vùng phía tây, Amherst	(413) 545-6600

- Văn Phòng Vùng I, Ban Điều Hành An Toàn và Sức Khỏe Nghề Nghiệp (OSHA) ở số (617) 565-9860

*Nhóm chăm sóc/cư dân tại Boston cũng có thể gọi cho Ủy Ban Y Tế Boston (Boston Health Commission) tại số (617) 534-5611.